

TrainerRoad raccourcis clavier

Entraînement

Flèche vers le haut / Flèche vers le bas	Modifier l'intensité d'un entraînement
W	Basculer le texte de l'entraînement
Espace	Lecture/Pause de l'entraînement
H	Basculer les données de fréquence cardiaque

Entraîneur intelligent

T	Changer de mode d'entraînement
Flèche gauche / Flèche droite	Changer le niveau de résistance

Entraînement de groupe

M	Microphone
V	Vidéo
C	Code d'entraînement

Créateur d'entraînement

Ctrl + Z ou Cmd + Z	Annuler l'action
Ctrl + Y ou Cmd + Y	Rétablir une action

Source : TrainerRoad

Dernière modification: 20/06/2022 07:21:32

Plus d'information: defkey.com/fr/trainerroad-raccourcis-clavier

[Personnalisez ce PDF...](#)