

TrainerRoad raccourcis clavier

Entraînement

| | |
|--|---|
| Flèche vers le haut / Flèche vers le bas | Modifier l'intensité d'un entraînement |
| W | Basculer le texte de l'entraînement |
| Espace | Lecture/Pause de l'entraînement |
| H | Basculer les données de fréquence cardiaque |

Entraîneur intelligent

| | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| T | Changer de mode d'entraînement |
| Flèche gauche / Flèche droite | Changer le niveau de résistance |

Entraînement de groupe

| | |
|---|---------------------|
| M | Microphone |
| V | Vidéo |
| C | Code d'entraînement |

Créateur d'entraînement

| | |
|---------------------|---------------------|
| Ctrl + Z ou Cmd + Z | Annuler l'action |
| Ctrl + Y ou Cmd + Y | Rétablir une action |

Source : TrainerRoad

Dernière modification: 20/06/2022 07:21:32

Plus d'information: defkey.com/fr/trainerroad-raccourcis-clavier

[Personnalisez ce PDF...](#)