

TrainerRoad klavye kısayolları

Antrenman

Yukarı ok / Aşağı ok	Antrenmanın yoğunluğunu değiştir
W	Antrenman metnini aç/kapat
Space	Antrenmanı Oynat/Duraklat
H	Kalp atış hızı verilerini aç/kapat

Akıllı Eğitmen

T	Eğitmen modunu değiştir
Sol ok / Sağ ok	Direnç seviyesini değiştir

Grup antrenmanı

M	Mikrofon
V	Video
C	Antrenman kodu

Antrenman oluşturucu

Ctrl + Z veya Cmd + Z	Eylemi geri al
-----------------------	----------------

Ctrl + Y veya Cmd + Y Eylemi yeniden yap

Kaynak: TrainerRoad

Son değişiklik: 20.06.2022 07:21:32

Daha fazla bilgi için: defkey.com/tr/trainerroad-klavye-kisayollari

[Bu PDF'yi özelleştir...](#)